

Mazelen

Wat is Mazelen?

Mazelen is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus.

De meeste kinderen in Nederland worden ingeënt tegen Mazelen. Daardoor komt de ziekte in Nederland niet veel meer voor.

Wat zijn de klachten bij Mazelen?

Mazelen begint plotseling met:

- Koorts
- Niet lekker voelen
- Verkouden en hoesten
- De ogen kunnen ontstoken raken, waardoor iemand niet goed tegen licht kan
- Soms komen er witte vlekjes in de mond
- Na 3 tot 7 dagen komen er vlekjes op de huid. Deze vlekjes komen eerst achter de oren en verspreiden daarna over het hele lichaam. De vlekjes voelen ruw, als schuurpapier.

Na een paar dagen worden de vlekjes en de koorts minder.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 7 tot 14 dagen. Meestal is het 10 dagen.

Hoe kunt u Mazelen krijgen?

Het virus zit in de neus en keel van iemand die besmet is. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. De ziekte is heel besmettelijk.

Mensen kunnen anderen besmetten vanaf 4 dagen vóór de vlekjes beginnen. Ze zijn nog besmettelijk tot 4 dagen nadat ze de vlekjes krijgen.

Wie kan Mazelen krijgen?

- Mensen die nooit Mazelen hebben gehad
- Mensen die niet zijn ingeënt tegen Mazelen kunnen de ziekte krijgen.

Heeft iemand Mazelen gehad? Dan krijgt hij meestal geen Mazelen meer. Soms krijgt iemand die ingeënt is toch Mazelen. Mensen zijn er dan vaak minder ziek van. Sommige mensen kunnen er ernstiger ziek van worden. Vooral baby's, volwassenen, zwangere vrouwen en mensen met minder afweer.

Hoe kunt u Mazelen voorkomen?

- De BMR inenting (tegen **B**of- **M**azelen en **R**ode Hond) beschermt tegen de ziekte. Kinderen krijgen 2 BMR-inenting, als ze 14 maanden en 9 jaar oud zijn.

Bent u niet ingeënt tegen Mazelen en heeft u contact gehad met iemand die Mazelen heeft? Dan kunt u nog een inenting krijgen. Deze moet wel binnen 3 dagen na dit contact gegeven worden. Overleg hierover met de huisarts of de GGD.

- Netjes hoesten en niezen kan helpen om Mazelen te voorkomen:



- Het beste is om een papieren zakdoek te gebruiken.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van de elleboog.
- Gooi de zakdoek weg nadat u het gebruikt hebt.
- Was regelmatig uw handen de handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.

Is Mazelen te behandelen?

Bel uw huisarts als u denkt dat u Mazelen heeft. De huisarts kan onderzoeken of u Mazelen heeft. Meestal geneest Mazelen vanzelf, medicijnen zijn dan niet nodig.

Soms worden mensen erg ziek. Ze krijgen bijvoorbeeld een oorontsteking of longontsteking door de Mazelen. Heel soms overlijdt iemand aan Mazelen.

Kan iemand met Mazelen naar kindercentrum, school of werk?

Voelt uw kind zich goed? Dan kan het naar het kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school.

Een kind met Mazelen is al besmettelijk voordat er klachten zijn. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

De meeste kinderen zijn ook ingeënt tegen Mazelen. De kans dat ze Mazelen krijgen is minder groot. Heeft uw kind Mazelen? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op klachten van Mazelen bij hun kind. Een volwassene met Mazelen moet eerst met de werkgever overleggen voor hij gaat werken.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het Meldpunt infectieziekten GGD Twente. U kunt het Meldpunt bereiken: van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 053 487 68 40.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdtwente.nl.



ADRES
Nijverheidstraat 30
7511 JM Enschede
POSTADRES
Postbus 1400
7500 BK Enschede
TELEFOON
053 487 68 88
FAX
053 487 69 97
DIGITAAL
info@ggdtwente.nl