

# Behandeling van schurft

## Crème

Iedereen binnen je huishouden moet op hetzelfde moment behandeld worden. Dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Totdat iedereen behandeld is, heb je geen huid-op-huidcontact met anderen. Anders kun je schurft weer terug krijgen via je huisgenoot. **Let op: 1 behandeling is 2 keer smeren met crème, met een week ertussen. Ook als je geen klachten hebt. Gebruik dit stappenplan 2 keer.**

**Dag 1:** [ ] - [ ] - 20 [ ] / [ ] - [ ] - 20 [ ]

- Doe plastic handschoenen aan.
- Pak alle kleding die je 3 dagen voor de behandeling aan had.
- Stop de kleding in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak 3 dagen weg op kamertemperatuur (18–20 graden).
- Haal het gebruikte beddengoed van bed af. Verzamel alle handdoeken en theedoeken en gebruikte vaatdoekjes. Stop dit in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60 graden kunt wassen uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de wasmachine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Doe schone plastic handschoenen aan en maak het bed op met beddengoed uit de zak die je 3 dagen geleden hebt klaargezet.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, matras, stoffen stoelen, tapijt, dekentjes op de bank, knuffels, hondenmand etc.). Draai de matras om als dat mogelijk is.
- Gebruik vandaag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.

Heb je een huisdier met vacht? Dan mag je tot 3 dagen na de behandeling alleen kort knuffelcontact hebben. Daarnaast mag het niet op schoot, bank of bed. Op dag 4 van de behandeling mag je het huisdier weer aaien en knuffelen. Dat geldt ook voor de 2e behandeling.

**Insmeren met crème:** [ ] - [ ] - 20 [ ] / [ ] - [ ] - 20 [ ]

Van tevoren douchen mag. Was je dan goed met zeep. Gebruik een nagelborstel voor de nagels. Wacht na het douchen 1 uur. De huid moet goed droog zijn. Doe plastic handschoenen aan.

Smeer je lichaam in:

- Hals: tot aan de rand van de kaak.
- Borst: ook onder de borsten.
- Buik: let op de plooien.
- Handen: smeer de crème goed onder de nagels en tussen de vingers.
- Rug: laat dit door iemand anders insmeren. De persoon gebruikt handschoenen.
- Benen: voor- en achterkant.
- Voeten: goed tussen de tenen en onder de nagels smeren. Neem ook de voetzolen mee.
- Billen en tussen de billen.
- Tussen de benen. Smeer de crème **niet** op de vagina of de eikel van de penis. Als dit toch gebeurt, spoel dan goed met water.

Laat de crème minimaal 12 uur zitten. Smeer na een toiletbezoek opnieuw crème op de penis of de schaamlippen. Na het handen wassen smeer je de handen opnieuw in.

Kinderen tot 12 jaar oud moeten ook ingesmeerd worden op het gezicht, wenkbrauwen, nek, oren en tussen de haren op het hoofd. Doe sokjes aan de handen, zodat ze de crème niet in hun mond krijgen. Bij het verschonen van een luier smeer je opnieuw crème op de billen en tussen de benen.

**Dag 2:** [ ] - [ ] - 20 [ ] / [ ] - [ ] - 20 [ ]

- Doe plastic handschoenen aan.
- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic vuilniszak. Vergeet je pyjama niet. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken.
- Zet de vuilniszakken bij de wasmachine.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Pak het setje kleding en beddengoed dat je 3 dagen vóór de behandeling hebt klaargezet.
- Was je onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij het beddengoed.
- Doe plastic handschoenen aan.
- Pak de was die je op 60 graden kunt wassen uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de wasmachine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Gebruik een hoofdwashprogramma.
- Zet de vuilniszak met kleding die niet op 60 graden gewassen kan worden 3 dagen weg op een plek die op kamertemperatuur is (18-20 graden).
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Doe schoon beddengoed op je bed.

**Dag 3:** [ ] - [ ] - 20 [ ] / [ ] - [ ] - 20 [ ]

Vandaag hoef je niks te doen.

**Dag 4:** [ ] - [ ] - 20 [ ] / [ ] - [ ] - 20 [ ]

- Je mag jouw huisdier weer aaien en knuffelen.
- De was die je op dag 1 in een zak hebt gestopt en weggezet, mag er weer uit. Deze kan nu gewassen worden.

**Dag 5:** [ ] - [ ] - 20 [ ] / [ ] - [ ] - 20 [ ]

- De was die je op dag 2 in een zak hebt gestopt en weggezet, mag er weer uit. Deze kan nu gewassen worden.
- Moet je nog een 2e keer met crème smeren? Leg dan vandaag een setje schone kleding, een handdoek en 2 setjes beddengoed klaar in een plastic zak voor de 2e behandeling.

**Dag 6:** [ ] - [ ] - 20 [ ] / [ ] - [ ] - 20 [ ]

Vandaag hoef je niks te doen.

**Dag 7:** [ ] - [ ] - 20 [ ]

Moet je nog de 2e keer met crème smeren? Start vandaag met de voorbereiding voor de 2e keer. Lees hiervoor de folder **Behandeling van schurft – Vóór de behandeling** van GGD Twente. De folder staat op onze website.

**Dag 8:** [ ] - [ ] - 20 [ ]

Moet je nog de 2e keer met crème smeren? Begin dan vandaag weer op dag 1.

**Na de behandeling**

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.

**Tips**

- Plastic handschoenen die je weg kunt gooien kan je kopen bij een drogist of bouwmarkt. Met plastic handschoenen kun je de crème beter uitsmeren.
- Vergeet niet je badjas, telefoonhoesjes en petten in zakken te stoppen. Was in de winter je sjaals, handschoenen, mutsen en oorwarmers op minimaal 60 graden of gebruik ze 3 dagen niet na de behandeling.
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen en/of schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik geen stoomreiniger.
- Leg tweedehands kleding 3 dagen apart voordat je het voor de 1e keer draagt. Of was deze op minimaal 60 graden.

**Contact met team Infectieziekten**

053 487 6840

infectieziekten@ggdtwente.nl