

Behandeling van schurft

Tabletten

Iedereen binnen je huishouden moet op hetzelfde moment behandeld worden, dus op dezelfde dag en hetzelfde tijdstip. Totdat iedereen behandeld is, heb je geen huid-op-huid-contact met anderen. Anders kun je schurft weer terug krijgen via je huisgenoot. Let op: je moet altijd 2 keer behandelen met een week ertussen. Ook als je geen klachten hebt. Gebruik dit stappenplan 2 keer.

Dag 1: - - 20

- Doe plastic handschoenen aan.
- Pak alle kleding die je 3 dagen voor behandeling aan had.
- Stop de kleding in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak 3 dagen weg op kamertemperatuur (18-20 graden).
- Haal het gebruikte beddengoed van bed af. Verzamel alle handdoeken en theedoeken en gebruikte vaatdoekjes. Stop dit in een plastic vuilniszak. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zak. Zet de zak bij de wasmachine.
- Pak de was die je op 60 graden kunt wassen uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de wasmachine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Gebruik een normaal wasprogramma.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Doe schone plastic handschoenen aan en maak het bed op met beddengoed uit de zak die je 3 dagen geleden hebt klaargezet.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Stofzuig alles van stof (zoals de bank, matras, stoffen stoelen, tapijt, dekentjes op de bank, knuffels, hondenmand etc.). Draai de matras om als dat mogelijk is.
- Gebruik vandaag schone plastic handschoenen als je de gewassen was uit de wasmachine haalt of er vuile was in stopt.

Heb je een huisdier met vacht? Dan mag je tot 3 dagen na de behandeling alleen kort knuffelcontact hebben. Daarnaast mag het niet op schoot, bank of bed. Op dag 4 van de behandeling mag je het huisdier weer aaien en knuffelen. Dat geldt ook voor de 2e behandeling.

Innemen tabletten: - - 20

- Eet of drink 2 uur niets.
- Neem alle tabletten voor de 1e behandeling in met water.
- Na het innemen van de tabletten mag je weer 2 uur niets eten of drinken.

Dag 2: [] - [] - 20 []

- Doe plastic handschoenen aan.
- Haal de lakens, dekbedhoes en kussenslopen van het bed. Stop dit in een plastic vuilniszak. Vergeet je pyjama niet. Doe de vuilniszak niet te vol en druk de lucht niet uit de zakken.
- Zet de vuilniszakken bij de wasmachine.
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Pak het setje kleding en beddengoed dat je 3 dagen vóór de behandeling hebt klaargezet.
- Was je onder de douche met zeep en droog af met een schone handdoek.
- Trek schone kleding aan.
- Stop de gebruikte handdoek in de plastic vuilniszak bij het beddengoed.
- Doe plastic handschoenen aan.
- Pak de was die je op 60 graden kunt wassen uit de plastic vuilniszakken en stop deze in de wasmachine. Was op 60 graden of een hogere temperatuur. Gebruik een hoofdwaspogramma.
- Zet de vuilniszak met kleding die niet op 60 graden gewassen kan worden 3 dagen weg op een plek die op kamertemperatuur is (18-20 graden).
- Doe de plastic handschoenen uit en gooi ze weg.
- Doe schoon beddengoed op je bed.

Dag 3: [] - [] - 20 []

Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 4: [] - [] - 20 []

- Je mag jouw huisdier weer aaien en knuffelen.
- De was die je op dag 1 in een zak hebt gestopt en weggezet, mag er weer uit. Deze kan nu gewassen worden.

Dag 5: [] - [] - 20 []

- De was die je op dag 2 in een zak hebt gestopt en weggezet, mag er weer uit. Deze kan nu gewassen worden.
- Is dit je 1e behandeling? Leg vandaag een setje schone kleding, een handdoek en 2 setjes beddengoed klaar in een plastic zak voor de 2e behandeling.

Dag 6: [] - [] - 20 []

Vandaag hoef je niks te doen.

Dag 7: [] - [] - 20 []

Moet je nog de 2e behandeling doen? Start vandaag met de voorbereiding. Lees hiervoor de folder **Behandeling van schurft – Vóór de behandeling** van GGD Twente. De folder is terug te vinden op onze website.

Dag 8: [] - [] - 20 []

Moet je nog de 2e keer met crème smeren? Begin dan vandaag weer op dag 1.

Na de behandeling

De jeuk en de plekjes worden na de behandeling minder. Na ongeveer 6 weken zijn ze verdwenen. De eerste weken na de behandeling kan de jeuk erger worden. Douche niet te warm en gebruik weinig zeep. De huisarts kan misschien wat tegen de jeuk geven.

Tips

- Plastic handschoenen die je weg kunt gooien kan je kopen bij een drogist of bouwmarkt.
- Vergeet niet je badjas, telefoonhoesjes en petten in zakken te stoppen. Was in de winter je sjaals, handschoenen, mutsen en oorwarmers op minimaal 60 graden of gebruik ze 3 dagen niet na de behandeling.
- Stofzuig in de zomer ook stoffen autostoelen als je er met blote benen en/of schouders tegenaan hebt gezeten. Gebruik geen stoomreiniger.
- Leg tweedehands kleding 3 dagen apart voordat je het voor de 1e keer draagt. Of was deze op minimaal 60 graden.

Contact met team Infectieziekten

053 487 68 40

infectieziekten@ggdtwente.nl